

UM PRESENTE
DA PBKIDS E
DA EDITORA MOL
PARA VOCÊ

MOL
EDITORA

ROBERTA FARIA

101 COISAS

PARA FAZER COM AS CRIANÇAS
ANTES QUE ELAS CRESÇAM

Experiências inesquecíveis para você
aproveitar melhor o tempo em família
(porque passa tão depressa!)







○ QUE VOCÊ **ADORAVA**
FAZER NA SUA INFÂNCIA?

QUER MAIS PRODUTINHOS
BACANAS (E DE GRÇA!)
PARA PASSAR BEM A QUARENTENA?
**SIGA A GENTE NAS
REDES SOCIAIS!**
@EDITORAMOL



ROBERTA FARIA

101 COISAS

PARA FAZER COM AS CRIANÇAS
ANTES QUE ELAS CRESÇAM

ESTE LIVRO PERTENCE A

3ª edição

São Paulo

2020

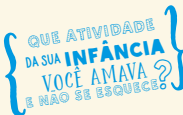
MOL
EDITORA



101 COISAS PARA FAZER COM AS CRIANÇAS ANTES QUE ELAS CRESCAM

Copyright©2017, 2018, 2019, 2020 by Editora MOL

Todos os direitos desta obra são reservados à Editora MOL. É proibida a duplicação ou a reprodução deste volume, inteiro ou em partes. Todo o conteúdo é de inteira responsabilidade da Editora MOL.



MOL
EDITORA

Roberta Faria e Rodrigo Pipponzi
DIRETORES EXECUTIVOS

Artur Louback
DIRETOR DE OPERAÇÕES

Claudia Inoue
DIRETORA DE CRIAÇÃO

Dilson Branco
DIRETOR EDITORIAL

101 COISAS

• TEXTO & DIREÇÃO DE REDAÇÃO

ROBERTA FARIA *gastou a infância com livros e não se arrepende disso*

• DIREÇÃO DE ARTE

CLAUDIA INOUE *ajudava a tia Dinha a fazer bolos – e a lamber a colher depois*

• DESIGN

CAMILA MARQUES *disputava com a irmã quem avistava mais árvores de Natal pela rua em longos passeios de carro*

LUIS KINOSHITA *creceu brincando na rua e andando de bicicleta pelo bairro*

• ILUSTRAÇÃO

BERNARDO FRANÇA *abria a enciclopédia e passava horas decorando as bandeiras dos países – ilustrou a página ao lado e as atividades 16, 17, 42, 43, 90 e 91*

BRUNNA MANCUSO *procurava as*

conchas mais perfeitas com a mãe na beira do mar – ilustrou as atividades 3, 4, 9, 14, 21, 22, 23, 25, 31, 32, 46, 55, 56, 62, 82, 85, 86 e 94

DANIEL CARVALHO *corria atrás de galinhas, explorava os morros e soltava bolhas de sabão com a criança do sítio da família – ilustrou as atividades 2, 20, 39, 45, 51, 52, 53, 57, 76 e 93*

GIOVANA MEDEIROS *passava o dia desenhando e inventando histórias com a mãe e as irmãs – ilustrou a capa e as atividades 1, 13, 15, 33, 34, 49, 54, 59, 60, 68, 72, 73, 83, 84, 88 e 101*

LEANDRO LASSMAR *rodava pião até na ponta do nariz, o que lhe rendeu calos e muito orgulho ao avô – ilustrou as atividades 8, 11, 12, 28, 30, 35, 36, 37, 40, 41, 44, 61, 70, 71, 81, 87, 99 e 100*

MARIANA SALIMENA *passeava de jipe descobrindo cachoeiras e florestas com a família e o cachorro Darwin – ilustrou as atividades 18, 19, 24, 38, 47, 48, 50, 58, 65, 66, 67, 74, 77, 78 e 92*

MATHEUS COSTA/BARLAVENTO *nunca se esqueceu do tesouro que era a coleção de moedas antigas da avó – ilustrou as atividades 5, 6, 7, 10, 26, 27, 29, 63, 64, 69, 75, 79, 80, 89, 95, 96, 97 e 98*

• REVISÃO

ENEDINA QUINELATO *adorava dar comidinha para a tartaruga*

• MÍDIA & REDES SOCIAIS

ROBERTA BARBIERI *amava acampar em família e dormir em barraca, fazer fogueira, ver vagalumes...*

• DIREÇÃO DE OPERAÇÕES

ARTUR LOUBACK *tentava – e conseguia – escalar qualquer coisa*

• DIREÇÃO DE PLANEJAMENTO

RODRIGO PIPPONZI *só pensava em futebol e não melhorou muito desde então*

• GESTÃO FINANCEIRA

ELAINE DUARTE *gostava das brincadeiras de rua com correria, gritaria e competição*

• APOIO ESTRATÉGICO

DILSON BRANCO *curtia ir com o pai à praça dar pão aos patos*

• **AGRADECIMENTOS** *Que nunca falte alegria na vida de toda a engajada e generosa equipe da PBKIDS, que nos ajudou a colocar de pé esse projeto e muitos outros de enorme impacto social. Instituto Ayrton Senna: obrigada por nos dar uma causa inspiradora. Equipe MOL de ontem, hoje e sempre: gratidão! E amor infinito para todas as muitas crianças das nossas vidas <3*

• IMPRESSÃO Plural

• **E-BOOK** Editora MOL

• **AUDITORIA** VACC

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Faria, Roberta, 1981-
101 coisas para fazer com as crianças antes que elas cresçam / Roberta Faria. -- 1. ed. --
São Paulo : Editora MOL, 2017.

ISBN: 978-85-66566-07-9

1. Aprendizagem 2. Atividades criativas
3. Brincadeiras 4. Educação de crianças 5. Educação infantil 6. Pais e filhos I. Título.

17-03458

CDD-649.55

Índices para catálogo sistemático:

1. Atividades criativas : Pais e filhos : Vida familiar 649.55

Empresa



Certificada

Certificação de impacto social

A Editora MOL é certificada pelo Sistema B, um selo internacional que reconhece negócios que resolvem problemas sociais e ambientais. Saiba mais em bcorporation.net

QUER MAIS PRODUTINHOS
BACANAS (E DE GRAÇA!)
PARA PASSAR BEM A QUARENTENA?
SIGA A GENTE NAS
REDES SOCIAIS!
@EDITORAMOL

MOL
EDITORA

Rua Andrade Fernandes, 303, loft 3,
São Paulo, SP, CEP 05449-050
Telefone: (11) 3024-2444
Email: contato@editoramol.com.br
www.editoramol.com.br
www.instagram.com/editoramol



banca do bem

LER MUDA O MUNDO

A Editora MOL faz livros e revistas com conteúdo bacana, preço camarada e que ajudam grandes causas. Visite nossa banca, conheça e apoie!
www.bancadobem.com.br



OS DIAS SÃO LONGOS, OS ANOS SÃO CURTOS

Quando você tem crianças pequenas, todos te dizem: "Aproveita, passa tão rápido!". E nem sempre a gente acredita.

De um lado, há muitos momentos intermináveis – as noites sem dormir, as broncas para comer, as pirraças no meio das compras, a milésima vez assistindo ao mesmo vídeo, as brigas no banco de trás do carro, as filas imensas para programas mala... e outras chateações inevitáveis que a gente preferiria enfrentar apertando o botão de passa-para-frente.

De outro, o tempo parece mesmo correr depressa – mas não porque estamos aproveitando tanto que nem reparamos no relógio. A sensação é mais de que estamos deixando-o escapar. Ocupados com atividades que roubam nossa atenção e energia. Tensos demais para nos divertir. Culpados por sentir que não fazemos o suficiente. E no meio disso tudo, sobra pouco tempo – do tipo livre, leve e solto – para o que realmente importa: aproveitar o momento, antes que ele acabe.

Minha filha mais velha acaba de completar 18 anos. Agora vejo que era verdade: o tempo passou tão rápido! Foi ainda ontem que a gente andou pela rua procurando poças para pisar, às gargalhadas. Nós nos divertimos muito, mas eu gostaria de ter me prendido menos a obrigações e preocupações, e curtido mais a infância dela. Ainda assim, de uma coisa tenho absoluta certeza: as melhores memórias que temos foram construídas sobre as experiências mais simples. Não precisaram de muito dinheiro, planos ou firulas. Apenas de tempo e presença – e de um pouquinho de criatividade. Espero que este livrinho inspire você a curtir cada instante precioso dessa fase – para que ela dure para sempre nas suas lembranças. Aproveita ;)

Roberta Faria



CONHEÇA O PROJETO



1 LIVRO = 1 DOAÇÃO

Esse e-book é um presente da PBKIDS e da Editora MOL para ajudar famílias e crianças a atravessar a quarentena contra o coronavírus com um pouco mais leveza, transformando o tempo obrigatório em casa em uma chance de se aproximar e criar memórias positivas e inesquecíveis!

ESTE É UM LIVRO SOCIAL DA EDITORA MOL. ISSO SIGNIFICA QUE...

1) O CONTEÚDO É 100% POSITIVO. educativo e livre de publicidade. Temos a missão de espalhar conhecimento e bons exemplos, para inspirar quem lê a ter mais qualidade de vida e ser mais feliz.

2) DEMOCRATIZA O ACESSO À LEITURA: este e-book é distribuído gratuitamente e a versão impressa do livro, atualmente à venda no site www.bancadobem.com.br, tem um preço popular – e parte do valor que você paga ainda é doado para a ONG Instituto Ayrton Senna, que trabalha para melhorar a educação pública.

3) TODOS OS LIVROS GERAM UMA DOAÇÃO. Este e-book é uma doação da PBKIDS e da Editora MOL para você, pois ele é distribuído gratuitamente. É nossa maneira singela de contribuir com a situação de milhões de famílias em quarentena devido ao coronavírus. Já a versão impressa do livro, que já esgotou nas lojas da PBKIDS, mas segue sendo vendida no site www.bancadobem.com.br, apoia uma instituição reconhecida mundialmente, o Instituto Ayrton Senna, que se dedica a aprimorar a qualidade da educação pública brasileira.

SIGA A GENTE NAS REDES SOCIAIS PARA GANHAR MAIS E-BOOKS LEGAIS! @EDITORAMOL

REALIZAÇÃO:

MOL
EDITORA

PARCERIA:

PBKIDS
brinquedos

CAUSA BENEFICIADA:

Instituto
Ayrton
Senna
Educação do futuro,
agora.

AUDITORIA:

vacc
Verdade | Justiça | Transparência | Consciência

QUEM NÓS AJUDAMOS

ESTE LIVRO É UM PROJETO SOCIOEDITORIAL: OS EXEMPLARES IMPRESSOS, QUANDO VENDIDOS, GERAM UMA DOAÇÃO PARA O INSTITUTO AYRTON SENNA. JÁ O E-BOOK, GRATUITO, É NOSSA DOAÇÃO PARA VOCÊ!

**MAIS DE
112.000
LIVROS VENDIDOS
ATÉ HOJE**

**R\$ 218.398,³³
DOADOS
PARA MELHORAR
A EDUCAÇÃO PÚBLICA**

A versão impressa deste livro esteve à venda em 2017 nas **lojas de brinquedos PBKIDS**. Em pouco tempo, virou um **best seller**, ajudando a **arrecadar fundos** para acelerar a educação pública de qualidade. Isso porque **cada exemplar vendido gera uma doação para o Instituto Ayrton Senna**, uma das ONGs brasileiras mais reconhecidas em todo o mundo.

Hoje, o livro impresso pode ser encontrado na **Banca do Bem**, a loja virtual da MOL: www.bancadobem.com.br. E, agora, em **versão e-book**, é nosso presente gratuito para todas as mães, pais, tias e tios, avós, professoras e, claro, crianças que podem estar precisando de **inspiração e diversão para enfrentar esses dias** de pandemia e notícias difíceis (e para momentos felizes também!).

Você não paga nada por esse conteúdo digital, mas ganha um convite: se gostar, **que tal passar o a corrente do bem adiante fazendo uma doação** de qualquer valor para uma ONG da sua confiança? Muitas organizações estão **precisando de ajuda extra** nesse momento, especialmente os hospitais filantrópicos da sua região. **Juntos somos mais fortes!**

Para saber todos os detalhes desse projeto, visite www.editoramol.com.br.

Lá, você confere os relatórios de vendas e de doações auditados, e aprende mais sobre o Instituto Ayrton Senna e seu impacto social. Também estamos nas redes sociais: siga [@editoramol](https://www.instagram.com/editoramol) para acompanhar as novidades!

1

PASSEM UM
DIA DE VERÃO
BRINCANDO JUNTOS
NA PRAIA.



COM DIREITO A CAVAR UM BURACO
ATÉ A CHINA, CONSTRUIR UM CASTELO,
PROCURAR CONCHAS, TOMAR SORVETE,
SE ENTERRAR NA AREIA, FURAR ONDAS,
NADAR NO FUNDO, PEGAR JACARÉ...





2

PLANTEM UMA HORTA, UM JARDIM, UM POMAR, UMA FLORESTA.

CUIDEM PARA A VIDA FLORESCE E
COLHAM OS FRUTOS DESSE TRABALHO.

3



Enfeitem as bicicletas e
PEDALEM JUNTOS
PELA CIDADE.

4

CRIEM UM
CÓDIGO
SECRETO

PARA SE COMUNICAR
EM MOMENTOS
ESTRATÉGICOS.



5

**EMPURREM OS MÓVEIS,
AUMENTEM O SOM E
CAIAM NA DANÇA!**



6

**MONTEM JUNTOS UM
QUEBRA-CABEÇA
GIGANTE E DIFÍCIL,
*nem que leve semanas!***



7

**GRAVEM VÍDEOS
SE ENTREVISTANDO,
COMO SE FOSSE UM
PROGRAMA DE TV.**



8

Façam mais PIQUENIQUES,

COM DIREITO A TOALHA
XADREZ E CESTA CHEIA
DE GOSTOSURAS.



9 VISITEM UM PARQUE DE DIVERSÕES.

SINTAM FRIO NA BARRIGA
E GRITEM BEM ALTO
DE MÃOS DADAS PARA
GANHAR CORAGEM.



10

Brinquem NA CHUVA!

HOJE PODE: ESQUECER O
GUARDA-CHUVA, PULAR NA POÇA,
SE MOLHAR INTEIRO.



11

TRACEM JUNTOS A ÁRVORE DA FAMÍLIA,

E CONTEM AS HISTÓRIAS DOS QUE
VIERAM ANTES DE VOCÊS.



12

OUÇAM UMA

ORQUESTRA

TOCANDO AO VIVO

E TENTEM DESCOBRIR O SOM
DE CADA INSTRUMENTO.



13

FAÇAM A
CARTEIRINHA DA
BIBLIOTECA.

E PASSEM TARDES DESCOBRINDO OS
TESOUROS ESCONDIDOS NAS ESTANTES.





An illustration of a park scene. On the left, a large, dark blue tree trunk stands against a light blue sky with soft, white clouds. In the center, a woman with dark hair in a ponytail, wearing a red long-sleeved shirt and blue shorts, is jogging. To her right, a man wearing a red t-shirt, yellow shorts, and a blue cap is riding a yellow bicycle. The background features several stylized trees with red and blue foliage. A small blue bird is perched on the ground in the lower left, and another small bird is flying in the upper right. The overall color palette is dominated by reds, blues, and yellows.

14 TENHAM UM BICHO DE ESTIMAÇÃO.

SIM, DÁ TRABALHO. MAS ENSINA A AMAR,
CUIDAR, LIMPAR SUJEIRAS SEM NOJINHO,
ENCARAR OS CICLOS DA VIDA, LIDAR COM PERDAS...

**E É DIVERTIDÍSSIMO
PARA TODAS AS IDADES.**

15

FAÇAM ARTE

EM GRANDE ESCALA.

POR QUE AQUELA PAREDE PRECISA
SER TÃO BRANCA E SEM GRAÇA?



16

LEVE AS CRIANÇAS PARA CONHECER O LUGAR ONDE VOCÊ CRESCERU

e revivam juntos a sua infância.



17

Visitem uma FÁBRICA DE CHOCOLATE (OU DE BRINQUEDOS, DE CARROS...) PARA VER COMO A MÁGICA ACONTECE.

18

Visitem a feira

E TENTEM DESCOBRIR O NOME E O GOSTO DE
TODAS AS FRUTAS.



19

APRENDAM ACROBACIAS,

COMO VIRAR ESTRELA, FAZER PONTE E PARADA DE MÃO.



20 **CRIEM UMA**
TRADIÇÃO.

QUE TAL: TODA TERÇA À NOITE É DIA
DE HAMBÚRGUER E JOGOS DE TABULEIRO?



21

FAÇAM UMA
caminhada
na floresta
E TOMEM BANHO
DE CACHOEIRA.

22

AO MENOS UMA VEZ NA VIDA,
VISITEM UMA SORVETERIA

E PROVEM **TODOS**
OS SABORES.



23

NA PRÓXIMA VEZ
QUE FALTAR LUZ,
CONTEM HISTÓRIAS
ASSUSTADORAS
DE FANTASMAS E MISTÉRIOS.



CONSTRUAM UMA 24 CASA NA ÁRVORE.

OU UM FORTE DE COBERTAS E CADEIRAS,
UM CASTELO DE CAIXAS DE PAPELÃO...





25 TENHAM UM
TIME DO CORAÇÃO.

PARA SE SENTIREM PARTE DE ALGO MAIOR,
**AMAR, TORCER, SOFRER
E COMEMORAR JUNTOS.**

26 VISITEM
UMA FAZENDA

PARA INTERAGIR COM
OS BICHOS E VER DE
ONDE VEM A COMIDA.



27

NUM DIA MUITO
QUENTE, LUTEM UMA
GUERRA DE BEXIGAS D'ÁGUA,
E DEPOIS SELEM A PAZ COM UM BANHO DE MANGUEIRA.

A stylized illustration of a man and a woman in a landscape. The man, on the left, has dark hair, wears a red long-sleeved shirt, dark pants, and red sneakers. He is holding a dark bag and making a peace sign with his right hand. The woman, on the right, has red hair, a large red beard, and wears a white and blue striped shirt and dark pants. She is smiling and gesturing with her hands. The background is a bright blue sky with a white dove flying in the upper right. The ground is a mix of light blue and white, with some dark blue foliage and red and white flowers in the lower left. The overall style is modern and graphic.

28 ABRAM UM PEQUENO NEGÓCIO:

UMA FÁBRICA DE BOLINHOS OU DE PULSEIRAS,
UMA LOJINHA DE DESENHOS OU DE GIBIS USADOS.



ESTIMULE UM EMPREENDEDOR
SENDO SEU PRIMEIRO CLIENTE.



29

APRENDAM A TOCAR UM INSTRUMENTO.

CEDO É MELHOR, MAS NUNCA É TARDE –
E JUNTOS É, DEFINITIVAMENTE, MAIS LEGAL.



30

CACEM UM TESOURO.

PREPARE O BAÚ, AS PISTAS E
O MAPA. VESTIDO DE PIRATA
FICA MAIS DIVERTIDO.

31

MARQUEM NA AGENDA:

TODOS OS ANOS,
TIREM UMA FOTO
NO MESMO DIA, NO MESMO LUGAR,
NA MESMA POSE.



32

DA PRÓXIMA VEZ,
ORGANIZEM UMA
FESTA DE
ANIVERSÁRIO
EM CASA,
COMO AS DA SUA INFÂNCIA.

33

BRINQUEM NA LAMA

ATÉ NÃO DAR MAIS PARA
VER A COR DA ROUPA.



34

PROCUREM SEMPRE PELOS
LUGARES MAIS ALTOS
PARA ENXERGAR O MUNDO DE CIMA.

35

Aprendam a
fazer alguns
TRUQUES DE
MÁGICA
E DEEM UM SHOW!



36

SEMPRE QUE
TIVEREM CHANCE,
SUBAM EM ÁRVORES
E COMAM
FRUTAS DO PÉ.



37

CONSTRUAM
UMA MAQUETE

DA CASA DOS SONHOS,
COM TODOS OS DETALHES.



38

*Contem
histórias.*



REAIS, DOS LIVROS OU INVENTADAS, TANTO FAZ:
O QUE IMPORTA É ACENDER A IMAGINAÇÃO.



39

ENSINE O BÁSICO

(OU APRENDAM LOGO JUNTOS).

PREGAR BOTÃO, USAR FERRAMENTAS, FAZER
PRIMEIROS SOCORROS: TODOS DEVEM SABER.

40

APRENDA TODAS AS REGRAS E MODAS DA **BRINCADEIRA FAVORITA**

DA CRIANÇA – E CONVERSE COM ELA COMO
SE FOSSE O ASSUNTO MAIS SÉRIO DO MUNDO.



41

Catem girinos

**E VEJAM A MAGIA DE COMO ELES
SE TRANSFORMAM EM SAPOS.**

A vibrant illustration of a birthday party. In the upper left, a banner with the letters 'P', 'A', 'R', 'A', 'B', 'E', 'N' is strung across the top. A man in a plaid shirt stands in a doorway, covering the eyes of a boy in a striped shirt. To the right, a group of children wearing party hats are gathered on a patterned floor, some sitting and some standing. A boy in a blue shirt with the number '3' is visible. Several balloons in shades of blue, red, and black are floating in the air. The background is a solid dark blue.

42

**CONSTRUAM
UMA PIPA**
E VISITEM O PARQUE
PARA SOLTÁ-LA EM UM
DIA DE VENTO.

43

PREPARE UMA
**FESTA
SURPRESA**
- E FAÇA DE TUDO PARA
SURPREENDER MESMO.

44 CHOREM DE RIR!

CONTEM TODAS AS
PIADAS DE PONTINHOS
E JOÃOZINHO –
E INVENTEM NOVAS.



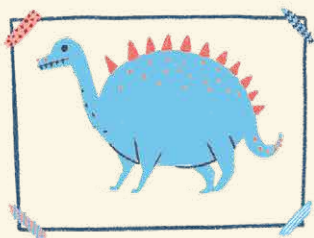
ACAMPEM NO
MEIO DO MATO.
(OU NO QUINTAL MESMO!)

45



PARA TER A TRABALHEIRA
DE ARRUMAR BARRACA,
CONTAR HISTÓRIAS AO REDOR
DA FOGUEIRA, IMPROVISAR
A COMIDA, VER BICHOS, SE
ASSUSTAR COM OS BARULHOS E
DORMIR SOB O CÉU ESTRELADO.





46

DECOREM ALGO

ABSURDO

QUE NINGUÉM MAIS SABE,

COMO TODAS AS BANDEIRAS,
AS CAPITAIS DO MUNDO OU
OS NOMES DOS DINOSSAUROS.

47

CONSTRUAM UM BALANÇO
E VEJAM QUE ALTO
DÁ PARA VOAR.



48

PULEM EM FAMÍLIA UM
BAILE DE CARNAVAL
COM FANTASIAS E MARCHINHAS.





49

FILOSOFEM MAIS.

CONVERSEM SOBRE TEMAS "ADULTOS".
CONTE DO MUNDO E SURPREENDA-SE
COM A SABEDORIA DAS CRIANÇAS.

50 DIGAM *eu te amo!*



FAÇAM DECLARAÇÕES DE AMOR EXAGERADAS E ESTAPAFÚRDIAS.

DESSE TAMANHÃO
AQUI, Ô.



51

PULEM NA PISCINA
DE ROUPA E TUDO.
(TUDO BEM, DEPOIS SECA!)

52 **TENHAM**
SUAS MÚSICAS,
E CANTEM JUNTOS
A TODA ALTURA
QUANDO TOCAREM.



53

ESCREVAM
CARTAS
PARA SEU
“EU” FUTURO

E AS ESCONDAM PARA
LER DAQUI A 20 ANOS.



DESLUMBREM-SE COM A NATUREZA.
VISITEM LUGARES ONDE POSSAM
VER DE PERTO OS BICHOS
QUE SÓ CONHECEM DOS LIVROS.



55

Vizitem a praia à noite,

PARA VER ESTRELAS, OUVIR
O MAR E FALAR SOBRE O INFINITO.



56

INVENTEM
NOITES DE CINEMA,
COM DIREITO A BALDES DE PIPOCA.

ESCARAFUNCHEM!

ALGO NÃO FUNCIONA MAIS?

DESMONTEM E DESCUBRAM
COMO É POR DENTRO.



58

FORMEM UM TIME.



A colorful illustration of a group of people participating in a group activity in a park. In the foreground, a woman with long dark hair, wearing a red and blue striped shirt, is seen from the back, holding a blue rope. In the middle ground, three people are standing on a blue rope that forms a circle. On the left, an older man with glasses and a blue hat, wearing a blue jacket and black pants, holds a cane and waves. In the center, a person with long blonde hair, wearing a blue shirt and red pants, is sitting on the rope. On the right, a young girl with dark hair and a blue headband, wearing a pink shirt and black shorts, is pointing towards the center. In the background, there are large trees with red and blue foliage, and a small figure of a person climbing a tree. The ground is light yellow with blue patches.

PRATICAR UMA ATIVIDADE EM GRUPO
ENSINA SOBRE SEGUIR E LIDERAR,
PERDOAR E SER COMPANHEIRO,
ERRAR E LEVANTAR, PERDER E VENCER.
EM FAMÍLIA, MAIS AINDA.

59 CONTE ÀS CRIANÇAS
QUEM SÃO SEUS ÍDOLOS
E POR QUE VOCÊ OS ADMIRA.



60 JUNTEM SUCATA
PARA RECICLAR E CONSTRUIR
BRINQUEDOS FANTÁSTICOS.

61

Viajem!

**EXPLOREM SUA CIDADE,
PERCORRAM O ESTADO,
DESCUBRAM O BRASIL,
ATRAVESSEM O MUNDO.**



FAÇAM APOSTAS!

POR QUALQUER MOTIVO, EM QUALQUER LUGAR:
EU QUERO VER QUEM É QUE CONSEGUE...



63

GUARDEM CADA MOEDA.

PARA APRENDER
A ECONOMIZAR
DESDE CEDO E
FAZER ALGO ESPECIAL
**QUANDO O
COFRINHO
FICAR CHEIO.**



64

NOS DIAS CINZAS, PREPAREM **BOLINHOS DE CHUVA**

E CHOCOLATE
QUENTE.





65

COMECE SEM DÓ UMA
**GUERRA DE
TRAVESSEIROS,**
COM DIREITO A CÓEGAS
E PULOS NA CAMA.

66

APRESENTE
ÀS CRIANÇAS

**AS MELHORES BANDAS
DE TODOS OS TEMPOS.** (EU OUVI BEATLES?!)



67

ENCONTREM UM RIO OU UM LAGO LIMPO
PARA ANDAR DE CANOA, PESCAR E NADAR.
(AINDA TEM POR AÍ, SIM!)



68 COZINHEM JUNTOS.

PREPARAR, COMER E LIMPAR EM FAMÍLIA
DEIXA TUDO MAIS GOSTOSO.





69

CULTIVEM UMA COLEÇÃO.
PEDRAS, MINIATURAS, FIGURINHAS:
PARA ENSINAR A PESQUISAR,
CUIDAR E PERSISTIR.

70

AO MENOS UMA VEZ, ASSISTAM A
**UM GRANDE SHOW DE
FOGOS DE ARTIFÍCIO.**



71

FAÇAM TEST-DRIVE DE TODOS
**OS PARQUINHOS E
PRAÇAS DA CIDADE,**

COM DIREITO A CRÍTICA, PONTUAÇÃO
E RANKING DOS MELHORES NO FINAL.

BRINQUEM EM TODAS
AS BARRACAS DA
FESTA JUNINA E

**DANCEM
JUNTOS A
QUADRILHA.**

72



73

NUNCA PERCAM A OPORTUNIDADE DE
ESCORREGAR EM UM

TOBOGÃ.

VÃO PARA A RUA.

BRINQUEM COMO ANTIGAMENTE:

PULAR CORDA, JOGAR TACO, FUTEBOL DE LATINHA...
(É SÓ ACHAR UM LUGAR TRANQUILO E TOMAR CUIDADO.)





75 FAÇAM BOAS AÇÕES.

DOEM BRINQUEDOS EM UM ORFANATO.
ASSEM BOLINHOS E ENTREGUEM A
MORADORES DE RUA. CUIDEM DE
ANIMAIS ABANDONADOS.
LIMPEM A PRAÇA.



**PASSEM O AMOR ADIANTE,
LADO A LADO.**

76

APROVEITEM AS FESTINHAS.

PULEM NA CAMA ELÁSTICA, COMAM
BESTEIRAS, MERGULHEM NA PISCINA
DE BOLINHAS. VOLTEM EXAUSTOS
- SIM, OS ADULTOS TAMBÉM!



77 PASSEM UM
DIA PESCANDO
E DEPOIS PREPAREM O PEIXE!



78 APRENDAM A JOGAR CARTAS
E FORMEM DUPLAS IMBATÍVEIS.

**ABRA OS ARMÁRIOS E DEIXE QUE
AS CRIANÇAS SE FANTASIEM
COM AS ROUPAS DOS ADULTOS.**

79

80

**REVISITEM OS FILMES,
LIVROS E BRINQUEDOS
QUE MAIS**

**MARCARAM A
SUA INFÂNCIA.**





81

FAÇAM VOCÊS
MESMOS. EM VEZ DE
COMPRAR PRONTO,

PREPAREM EM CASA PIZZA, ENFEITES
DA FESTA DE ANIVERSÁRIO, BIJUTERIA,
SORVETE, FANTASIA PARA O TEATRINHO...

82

ENGRANDEÇAM
A MENTE.
**VISITEM
MUSEUS**

PARA APRENDER SOBRE
O MUNDO COM A ARTE,
A CIÊNCIA E A HISTÓRIA.



83

ORGANIZEM UMA FESTA DO PIJAMA PARA TODOS OS AMIGOS DA ESCOLA.



84

NA LUA CHEIA, BOLEM UM LUAU COM FOGUEIRA, VIOLÃO E CANTORIA.

85

ENSINE SEU ESPORTE

(OU HOBBY) FAVORITO COM TODA A PACIÊNCIA,

PARA CRIAR
UM NOVO FÃ.



86

PASSEM UMA NOITE
ACORDADOS E VEJAM

o sol nascer

NO HORIZONTE.

FAÇAM EXPERIÊNCIAS

87

CIENTÍFICAS.

QUE TAL CONSTRUIR UM VULCÃO?
VOCÊ NÃO PRECISA SABER COMO:
APRENDAM JUNTOS NA INTERNET!





88 ANDEM PELA RUA
FANTASIADOS.



PARA QUE AS
CRIANÇAS SAIBAM QUE
**PODEM
SER O QUE
QUISEREM,
E NÃO IMPORTA O QUE
OS OUTROS PENSEM.**

89 TROQUEM CONHECIMENTOS.

VOCÊ ENSINA A FAZER PIPA E A PEQUENA TE
MOSTRA COMO SE USA AQUELE APLICATIVO.



90 **DESCUBRAM COMO FAZER**
BOLHAS DE
SABÃO GIGANTES.



91
BRINQUEM DE
PROFISSÕES:
BOMBEIRO, ASTRONAUTA,
MÉDICO, LOCUTOR DE RÁDIO...



GUARDEM
MEMÓRIAS
BOBAS.

92

TIREM MAIS FOTOS RIDÍCULAS:
DESARRUMADOS, FANTASIADOS,
RINDO, FAZENDO CARETA,
NOS MOMENTOS
BANAIS DO DIA.



93 **MONTEM UMA**
PEÇA DE TEATRO.

E ESTEJA PRONTO PARA CUMPRIR
O PAPEL QUE A SUA ESTRELA QUISER.





REALIZEM UM
SONHO.

94

FAÇAM ALGO REALMENTE GRANDE
– MESMO QUE SEJA DIFÍCIL E LEVE TEMPO –
E ORGULHEM-SE PARA SEMPRE DA CONQUISTA.

95 DE VEZ EM QUANDO, **APRONTEM ALGUMA**

NA FAMÍLIA: PASSEM UM TROTE NA TIA, PREGUEM
UMA PEÇA NO VÔ, FAÇAM PEGADINHA COM O PAI.

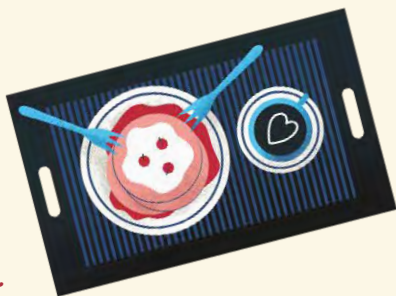
UM POUCO DE MOLECAGEM FAZ BEM!



96

TOMEM MAIS
CAFÉS DA
MANHÃ NA
CAMA

(DEPOIS DÁ PRA LIMPAR).



97

LEVE AS CRIANÇAS
PARA O SEU
TRABALHO

E DEIXE-AS DESCOBRIR
COMO É SUA ROTINA.



98

DECOREM COMO DIZER

OLÁ, POR FAVOR,
OBRIGADA E
EU TE AMO

EM VÁRIAS LÍNGUAS.



99

TODO ANO,
APRENDAM ALGO
NOVO JUNTOS.

COMO ANDAR DE SKATE,
DESENHAR MANGÁS,
FAZER CUPCAKES,
FALAR ITALIANO...



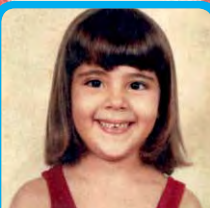
Façam concursos
de mergulhos e de
BARRIGADAS
NA PISCINA.

100

DURMAM ¹⁰¹ ABRAÇADOS.

MAIS BEIJOS, MAIS CHEIROS,
MAIS DENGOS: APROVEITE ENQUANTO
AS CRIANÇAS AINDA
CABEM NÓ COLO.





Sobre a autora:

Roberta Faria é filha da Loiva e do Roberto, e irmã do Fábio e do Alexandre, com quem descobriu na infância boa parte das experiências que inspiraram este livro. E é mulher do Artur, mãe da Gabriela, da Serena, do Tito e do Moreno, tia da Jade, do Guga, da Bibi e do Caê, com quem revive essas aventuras todos os dias – e continua aprendendo outras tantas deliciosas.

Nas horas vagas, Roberta também é jornalista e uma das fundadoras da Editora MOL, onde cria revistas e livros inspiradores para arrecadar doações para grandes causas. Suas publicações venderam milhões de exemplares e já arrecadaram R\$ 33 milhões para dezenas de ONGs em todo o Brasil. Para conhecer e ler mais, visite a bancadobem.com.br

**QUER MAIS PRODUTINHOS
BACANAS (E DE GRAÇA!)
PARA PASSAR BEM A QUARENTENA?
SIGA A GENTE NAS
REDES SOCIAIS!
@EDITORAMOL**



UM PRESENTE
DA PBKIDS E
DA EDITORA MOL
PARA VOCÊ

O QUE VOCÊ PODE FAZER HOJE
COM AS CRIANÇAS QUE ELAS
LEMBRARÃO PARA SEMPRE?

- ✓ PLANTAR UMA HORTA
- ✓ BRINCAR NA CHUVA
- ✓ APRENDER ACROBACIAS
- ✓ CAÇAR UM TESOURO
- ✓ COZINHAR JUNTOS

E MAIS 96 atividades incríveis para
criar memórias com as crianças que
você ama – porque elas crescem rápido
demais. Um livro inspirador para mães,
pais, avós, tios, madrinhas, professoras...
e quem morre de saudade da infância.

QUER MAIS PRODUTINHOS
BACANAS (E DE GRAÇA!)
PARA PASSAR BEM A QUARENTENA?
**SIGA A GENTE NAS
REDES SOCIAIS!**
@EDITORAMOL

MOL
EDITORA